

Приложение № 2 к приказу
ГАУ РО «ХК «Рязань-ВДВ»
от «21» августа 2023 г. № 128/24

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по общим вопросам ГАУ РО
«ХК «Рязань-ВДВ»
С.Е. Рашенбуршев
«21» августа 2023 г.



Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся ГАУ РО «ХК «Рязань-ВДВ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся ГАУ РО «ХК «Рязань-ВДВ» (далее - Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (ред. от 30.05.2023);
- Уставом ГАУ РО «ХК «Рязань-ВДВ» (далее – Учреждение).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Регламентирование образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами.

2.2. Определение порядка организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.3. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными общеразвивающими программами по видам

спорта хоккей и фигурное катание на коньках (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также годовым планом-графиком объемов учебно-тренировочного процесса, расписанием учебно-тренировочных занятий с учетом рекомендаций тренеров-преподавателей, санитарно-гигиенических требований и норм, возрастных особенностей обучающихся, установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, их обучения в общеобразовательных организациях, календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

3.2. Основными формами учебно-тренировочных занятий являются: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия, теоретические занятия, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медико-биологический контроль, психологическая подготовка, участие в спортивных мероприятиях.

4. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

4.2. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее – спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку.

4.3. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

4.4. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

4.5. Учебно-тренировочный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Продолжительность учебно-тренировочного года – 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель в форме самостоятельной подготовки обучающихся по домашнему заданию на период отпуска тренера-преподавателя).

4.6. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 мин) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Ежедневное количество, последовательность учебно-тренировочных занятий определяется утвержденным расписанием.

4.7. Для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском учебно-тренировочные группы объединяются на временной основе при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники.

4.8. Обучение по дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта проводится на спортивно-оздоровительном этапе и рассчитано на 38 недель (на платной основе – 36 недель) с 1 сентября по 31 мая. Недельная нагрузка от 3 до 6 часов, продолжительность одного часа тренировочного занятия 45 - 60 минут с учетом возрастных особенностей обучающихся.

4.9. Образовательный процесс по дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта проводится в соответствии с учебно-тематическим планированием и утвержденным расписанием занятий.

4.10. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учреждения в рамках трудового законодательства Российской Федерации.