



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ в ГАУ ДО «ДЮСШ ДС «Олимпийский» при организации тренировочного процесса по хоккею и фигурному катанию на коньках

1. Общие требования:

- 1.1. Настоящие правила разработаны с целью соблюдения санитарных норм, обеспечения порядка, безопасности и исключения травматизма при организации тренировочного процесса для обучающихся спортивной школы и лиц их сопровождающих (родителей, законных представителей и иных).
- 1.2. Обучающие и сопровождающие лица обязаны соблюдать общественный порядок, общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению ко всем участникам тренировочного процесса, выполнять законные требования работников ГАУ ДО «ДЮСШ ДС «Олимпийский».
- 1.3. Для прохождения в здание Дворца спорта сопровождающим лицам необходимо переобуваться в сменную обувь, а при ее отсутствии рекомендовано надеть бахилы. При наличии у сопровождающих лиц колясок или иных средств для перевозки детей рекомендовано надевать чехлы на колеса вышеуказанных средств.
- 1.4. Сопровождающие лица могут находиться на территории трибун во время проведения тренировочных занятий только с разрешения тренера-преподавателя учреждения. Проход на территорию ледовой арены, скамеек запасных строго запрещен.
- 1.5. К тренировочным занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленный режим тренировки и отдыха, правила личной гигиены.
- 1.7. Для участия в тренировочном процессе обучающиеся должны иметь спортивную одежду (экипировку) и спортивную обувь, соответствующую времени года и месту проведения занятий (ледовая арена, зал для разминки, тренажерный зал, хореографический зал и т.д.).
- 1.8. Обучающиеся и лица, их сопровождающие, должны бережно относиться к имуществу спортивной школы, а также к имуществу других участников тренировочного процесса. В случае порчи имущества Дворца спорта составляется соответствующий акт, в котором указывается характер причиненного вреда. Возмещение ущерба осуществляется в соответствии с преискурантом ГАУ ДО «ДЮСШ ДС «Олимпийский».

2. Правила поведения обучающихся на занятиях:

2.1. Обучающиеся должны переодеваться перед тренировочным процессом в отведенных раздевалках. Раздевалка открывается за 30 мин. до начала занятия, освобождение раздевалки должно осуществляться не позднее чем через 30 мин. после окончания тренировки. При отсутствии в раздевалках свободных мест одежду обучающихся, обувь, рюкзаки необходимо сдавать в гардероб. Помещения сушилок открывает только тренер-преподаватель перед началом тренировочных занятий. За ценные вещи, оставленные в карманах одежды, ячейках гардероба для ручной клади, администрация ответственности не несет. За вещи, не сданные в гардероб, администрация ответственности не несет.

2.2. По просьбе тренера-преподавателя обучающиеся должны помочь подготовить место занятий или убрать спортивный инвентарь и оборудование по окончании занятий.

2.3. Выход на ледовую арену, использование инвентаря и спортивного оборудования допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

2.4. При выполнении упражнений необходимо соблюдать интервал, указанный тренером-преподавателем, во избежание столкновений.

2.5. Во время занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других от занятий посторонними разговорами.

2.6. Выход с места проведения тренировочного занятия осуществляется с разрешения тренера-преподавателя.

2.7. В случае длительного пропуска занятий обучающийся должен предоставить тренеру-преподавателю справку от врача, в случае однократного пропуска - записку от родителей о причине отсутствия на занятиях.

2.8. При плохом самочувствии обучающийся должен прекратить выполнение упражнения и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

2.9. При возникновении пожара или иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельствах, угрожающих безопасности занимающихся, необходимо немедленно прекратить занятия, организованно под руководством тренера-преподавателя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану.

3. Обучающимся запрещается:

3.1. Выходить на ледовую арену без разрешения тренера-преподавателя.

3.2. Находиться на ледовой арене во время заливки льда.

3.3. Находиться в коньках вне зоны резинового покрытия без защитных чехлов.

3.4. Сидеть на бортах ледовой арены, оставлять на бортах одежду, сумки, какие-либо предметы.

3.5. Приносить на ледовую арену продукты питания и оставлять мусор.

3.6. Бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр.

3.7. Нарушать дисциплину и применять физическую силу.

3.8. Запрещается вставлять в розетки посторонние предметы.